

# 精神動力心理治療工作坊

一、時間：110年5月2日(週日) 9:00-16:30 地點：高雄(地點待定)

二、工作坊介紹：

## 腦科學與精神動力

由於新的腦科學研究大量進展，精神動力精神醫學，傾向於整合生物心理社會的精神醫學。環境的力量可以影響基因的表現，心智也反應了大腦的活性。在臨床操作當中必須要兼顧兩者。也就是將精神動力與基因和生物學的本體連結起來。兩者互相驗證缺一不可。課程的內容從兩個大的角度出發第一個是生物學藥物，第二個是潛意識和動力。也選擇了盛行率最高的兩大問題，焦慮和憂鬱症加以探討。這幾個主題整合了精神動力的思考，了解潛意識的衝突，內在精神結構的扭曲和缺損，人際的客體關係，加上和當代的腦科學最新發現整合。

## 焦慮症的精神動力治療

焦慮始於正常的心理反應，甚至是能力，卻也可以發展到臨床診療的大病。它有著明確、共通的生理學基礎，但引發焦慮反應的思維和事物，卻反映著人類意識與無意識經驗的多樣性。當我們平靜地試圖安定個案的焦慮時，彷彿需要一種念力以撫平池水、護持燭火。當崩解焦慮、閹割焦慮、存在焦慮、死亡焦慮……紛至沓來，不同的焦慮是否都能一以名之，用同一套方法化解？而當精神藥物越來越發達，苯二氮平輕易就能佔據胺基丁酸受體，心理治療工作者與他者開立的藥物如何合縱連橫、競爭合作，治療師如何不焦慮地面對服藥者的焦慮，也成為我們這個時代必然的三角焦慮。

## 憂鬱症的精神動力治療

憂鬱症是世界衛生組織公布全世界三大需要重視的疾病。憂鬱症會造成嚴重的社會經濟負擔，憂鬱症也是所有造成失能疾病的第一名。憂鬱症的藥物治療日新月異，進展速度相當快速，但是由過去的研究發現心理治療合併藥物治療，仍是最好的治療。憂鬱症的心理治療包括認知行為治療、心理動力治療、人際治療、問題解決治療、支持性治療、活化行為治療、社交技巧訓練與正念治療。本單元將針對憂鬱症的藥物治療與各種常見的心理治療做精簡的介紹。憂鬱症的引發，相當多元，且嚴重度不一，本工作坊將從精神動力層面探討，源於被拋棄失落及理想化超我之兩種不同病因。被拋棄失落，導致失去被保護照顧之孤獨恐懼，而理想化之超我常造成自我貶抑或強烈罪惡感。精神病理嚴重者，常透過全好全壞之分裂或極化之防衛方式，面對空虛的自體。而較輕嚴重者，則以合理化、理智性、反向操作之防衛機轉處理內在的愧疚感或不完美的自體。工作坊亦將輔以實例做進一步闡述。

## 整合性治療趨勢

現代的精神動力應該要整合藥物、腦科學、兒童研究以及原來的潛意識客體關係和心智化，才是完整的精神動力訓練。

### 三、課程表：

時間	工作坊內容	講師
08:30-09:00	報到	
09:00-10:30	焦慮症藥物及心理治療	唐子俊
10:40-12:10	焦慮症精神動力治療	陳俊霖
12:10-13:30	午餐時間	
13:30-15:10	憂鬱症藥物及心理治療	鍾明勳
15:10-16:40	憂鬱症精神動力治療	張達人

### 四、適合參加的對象：

相關實務工作者，或助人相關科系學生。

### 五、講師介紹：

#### 唐子俊 醫師

台灣師範大學教育心理與輔導研究所博士、紐約大學醫學中心研究員、倫敦大學國王學院精神研究院研修、唐子俊診所院長、臺灣心理治療學會理事

#### 陳俊霖 醫師

亞東紀念醫院心理健康中心主任、臺灣心理治療學會常務理事、榮格分析師

#### 鍾明勳 醫師

明如身心診所院長、臺灣心理治療學會理事、英國牛津人格違常治療性社區協同治療師、陽明大學公共衛生博士

#### 張達人 醫師

天主教仁慈醫院院長、臺灣心理治療學會常務理事、紐約市立大學西奈山醫學院附設醫院、精神醫學部心理治療研究員

### 六、報名費用

定價：2600 元

學生（9折）：2300 元

臺心會員價（7折）：1800 元

**※未滿 15 人恕不開課。**

報名網址：<https://reurl.cc/VX9yoQ>

