

## 2022 沙遊治療系列專業工作坊

在安全的範圍內，讓內心的畫面具體呈現眼前，  
而治療者的「為」與「不為」扮演著極其重要的角色。

在陪伴個案的過程中，個案常常很難以口語表述內在的創傷。「沙遊治療」為一種非語言的深度治療法，最初由瑞士籍的 Dora Kalff 所創，採用心理學家榮格(C.G. Jung)的觀點為理論基礎。沙遊治療以沙、物件、沙盤為媒介，而沙盤象徵著安全、受保護的空間，個案可在此選用不同意義的小物件進行創作，透過沙遊歷程非語言及語言的流動，促進治療師對個案的深度同理與同在，協助個案走向療癒之路。

去年度，沙遊治療系列工作坊因疫情影響之故，很遺憾地取消了進階的工作坊。2022 年，邱敏麗老師沙遊治療工作坊將重新帶領大家探討沙遊治療的理論架構、學習進行過程的回應技巧與記錄，及從不同面向探討實際運用可能會遇到的問題與因應，並透過透過課堂上的實務演練，讓參與者更貼近個案的心靈深處；喜歡沙遊治療的你千萬不要錯過！

- ◎課程特色：理論與實務並重，**提供沙遊媒材供實際操練**，模擬實際使用情況。
- ◎學習重點：初階班：理解「沙遊治療」之意涵及操作方法，學習如何記錄及應用。  
進階班：除沙遊治療的操作與應用外，進一步了解榮格的理論以及原型的力量，讓您在與個案工作的過程中，能更深入探索個案的內在世界。
- ◎適合族群：心理師、各級學校輔導老師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生有實務基礎者佳，滿 **15 人** 開班。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、活動地點：

【臺北實體初階】臺北市松山區南京東路四段 186 號 3 樓（暫定，若有異動以網頁公告及行前通知為主）

【臺南實體進階】禾心心理諮商所，臺南市北區中華北路二段 80 巷 65 號

三、課程日期：

臺北場【沙遊治療初階-無為而為的療癒力】7/9、7/10、7/16、7/17，皆為六日，

9:00-16:30，共 24 小時

臺南場【沙遊治療進階-探索無意識中的原型力量】7/24、8/21、9/25、10/16、12/4、

12/18，皆為週日，9:00-16:30，共 36 小時

#### 四、講師介紹：

##### 【講師】邱敏麗老師

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長

禾心諮商所專業諮商顧問

【學歷】東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人

日本慶應精神分析講座結業

【經歷】臺灣沙遊治療學會理事、臺灣遊戲治療學會秘書長

日本成增醫院日間病房心理師、東京都中部精神保健中心心理師

日本墨崗精神科診所心理師、日本箱庭療法學會會員、台灣榮格心理學會成員

中國心理學會沙遊治療、繪畫治療、遊戲治療系列特聘講座

臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導

台南市政府、衛服部強制親職教育專案專業督導、沙遊世界專業講師

【專長】沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療



#### 五、課程規劃：

臺北場【沙遊治療初階-無為而為的療癒力】 每日 6 小時，四天共 24 小時

	7/9(六)	7/10(日)	7/16(六)	7/17(日)
08:30-08:50	報到	報到	報到	報到
9:00-10:20	沙遊治療的 歷史發展	沙遊之導入與實施	榮格導論	不同年齡層的 沙盤特性
10:20-10:40	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
10:40-12:00	沙遊的療癒性空間 與元素	心象&象徵	沙盤作品賞析原則	動態沙盤的 回應技術
12:00-13:30	午餐	午餐	午餐	午餐
13:30-15:00	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練
15:00-15:20	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
15:20-16:30	沙遊療法實務演練 & 作品賞析	沙遊療法實務演練 & 作品賞析	沙遊療法實務演練 & 作品賞析	沙遊療法實務演練 & 作品賞析

臺南場【沙遊治療進階-探索無意識中的原型力量】每日 6 小時，六天共 36 小時

日期	講次	時間	課程
7/24(日)	第一講	09:00-12:00	沙遊與靈魂之美
		13:30-16:30	心靈的層次 - 意識與潛意識
8/21(日)	第二講	09:00-12:00	啟動療癒的力量：原型與象徵
		13:30-16:30	原型理論 - Self & 個體化歷程
9/25(日)	第三講	09:00-12:00	原型理論 - 人格面具 & 陰影
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
10/16(日)	第四講	09:00-12:00	原型理論 - Anima & Animus
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
12/4(日)	第五講	09:00-12:00	沙遊治療歷程中的療癒與創傷主題
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
12/18(日)	第六講	09:00-12:00	預見靈魂 - 初始沙盤
		13:30-16:30	個案督導

六、課程費用（以下優惠請擇一報名）

臺北場【沙遊治療初階-無為而為的療癒力】即日起開始報名，超早鳥期限至 2/1(二)，早鳥期限至 6/10(五)止。

臺南場【沙遊治療進階-探索無意識中的原型力量】即日起開始報名，早鳥期限至 6/24(五)。

方案 場次	早鳥報名	團體報名(3 人以上)	一般報名	同時報名 初階+進階
初階 (線上場)	8500 元	9000 元	9500 元	
初階 (臺北場)	超早鳥優惠 9500 元	11000 元	12000 元	台南場：22500 台北場：24000
	早鳥優惠 10000 元			
進階 (僅台南場)	14000 元	14500 元	15000 元	
*備註	1. 以上課程費用不含午餐。 2. 初階臺北場超早鳥優惠名額有限，額滿為止。（超早鳥報名連結： <a href="http://sandplayworld.com.tw/class.php?act=view&amp;no=205">http://sandplayworld.com.tw/class.php?act=view&amp;no=205</a> ） 3. 初階課程線上場相關資訊請參考： <a href="https://reurl.cc/OpVX6g">https://reurl.cc/OpVX6g</a> 4. 花東地區優惠專案：如過早鳥時間，適用團報價。 5. 早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名。 6. 研究生優學分期專案：凡在學之全職研究生檢附學生證，進階課程可分 3 期繳費，第 1 期於 4/18(一)前繳清，5/20(五)前繳納第 2 期，6/2(四)前繳			

納第 3 期，若未在早鳥期限前繳納第 1 期，則以一般報名價分期計算，適用以上專案者請來電確認繳交費用。

## 七、報名方式

(一)一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二)請於線上報名後 **3 日內** 完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三)請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四)轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

## 八、注意事項：

(一)本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。

(二)繳費後如因故無法參加，請務必於**來電 / 來信**告知，**若活動開始前 7 天內及活動開始後告知無法參與，恕不保留及退費。**費用處理方案(下述擇一)：

A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費。

B. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

(三)課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。

(四)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(五)活動前及結束後，請確實簽到及簽退。並請於活動結束後填寫線上回饋表，填寫完畢後會將研習證明電子檔於一個月內寄到您的信箱。

(六)如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢許小姐。  
連絡電話：06-3587822、0989-815-189，LINE：sandplayworld

E-mail：sandplayworld@gmail.com

(七)相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			