



2022 團體與個別心理治療年度研討會

Group and Individual Psychotherapy Conference, 2022



視訊心理治療的藍海與挑戰

The Opportunities and Challenges of Telepsychotherapy

一、時間：2022 年 12 月 03 日（六）08：40 - 16：50

二、地點：全線上視訊進行

三、指導單位：衛生福利部心理健康司

主辦單位：中華團體心理治療學會、臺灣心理治療學會

四、研討會介紹：

新冠肺炎（COVID-19）從 2019 年年底開始至今，已席捲了全世界，截至 2022 年 6 月，已造成全球超過 5.3 億人確診，以及超過 629 萬人死亡。肺炎疫情不僅嚴重威脅全球人民的身體健康，更是全面地造成生活模式的改變以及心理的衝擊。疫情帶給民眾的壓力，會增加憂鬱、焦慮以及失眠等身心症狀的發生，而其中疫情帶來的社交疏離及不確定感，更是造成自殺率上升的危險因子。若我們無法對此提出有效的介入方法，疫情造成的傷害會從直接的身體生理層面延伸到更廣泛的精神心理層面。

網路心理治療無疑是在新冠肺炎疫情之下非常值得探討和運用的方式，能夠提供給民眾有效的心理治療介入，又能遵守防疫規定，避免群聚，減少交叉感染的機會，且網路心理治療亦可以節省民眾就醫和交通搭乘的時間，提升心理治療的可及性以及覆蓋率。

根據美國臨床心理協會在 2021 年的調查，心理師治療的個案患有憂鬱疾患、焦慮疾患、創傷壓力疾患的狀況是增加的，且有 96% 的心理師有提供視訊心理治療的服務，只有 4% 的心理師會回歸實體心理治療，而有 50% 的心理師提供視訊加實體心理治療的服務。看來視訊心理治療的重要性及實用性不斷在提升。

然而，視訊心理治療發展的時間仍然很短，有許多需要克服的困難以及治療上的制度和模式需要討論和重新建立。

國際知名期刊 American Journal of Psychiatry 的文章提到視訊心理治療有許多要注意的事項及挑戰，例如個案和治療師的情緒距離，以往在治療室個案哭泣治療師可以遞面紙，但視訊治療後需要改變、個案在治療室有安全感，視訊治療個案是否能找到安全地方可以視訊、治療師在家裡視訊可能會有過多的自我揭露....等，這些問題都值得治療師們互相討論及經驗分享。

台灣的視訊心理治療仍在起步階段，衛福部於 2019 年 11 月頒布「心理師執行通訊心理諮商業務核准作業參考原則」，台灣本土的視訊心理治療模式近兩年來持續發展，以因應更多民眾的需求；目前台灣本土有越來越多視訊心理治療的經驗，需要專家們互相分享經驗並討論相關困境，以利台灣本土的視訊心理治療模式的發展，也確保在這個不確定及疏離的年代，讓大家都保有精神心理健康的權利。

五、議程表：

時間	主題	報告人	主持人
08:20-08:40	報到		
08:40-09:00	開幕、致詞		
09:00-10:30	大會演講 KS		會議室 A
	遠距心理治療之推廣：以演劇心理治療為例	賴念華 教授	周立修 理事長
10:30-12:00	專題論壇 PD-01		會議室 A
	視訊「心理與團體治療」的經驗分享	張達人 院長 蘇益志 理事長 陸雅青 博士 許明輝 博士	周立修 理事長 黃政昌 理事長
12:00-13:30	午餐		
13:30-15:00	工作坊 WS-02		會議室 B
	視訊「心理劇團體」工作坊	賴念華 教授	無
	工作坊 WS-02		會議室 C
	視訊「督導現場」工作坊	帶領人： 蕭慧貞 諮商心理師 徐培倫 諮商心理師 督導者： 許明輝 博士 徐聖輝 醫師	宋卓琦 副院長
	綜合座談 PD-02		會議室 A
	綜合座談：視訊「憂鬱症藥物與心理治療」	唐子俊 院長 蘇薇如 諮商心理師	無
15:00-15:15	休息		
15:15-16:45	工作坊 WS-02		會議室 B
	視訊「心理劇團體」工作坊	賴念華 教授	無
	工作坊 WS-02		會議室 C
	視訊「督導現場」工作坊	帶領人： 蕭慧貞 諮商心理師 徐培倫 諮商心理師 督導者： 許明輝 博士 徐聖輝 醫師	宋卓琦 副院長
	口頭論文發表		會議室 A
	口頭論文發表		湯華盛 醫師 張素凰 教授

※壁報論文海報為全日電子展示，將於行前通知時提供網址。

六、適合參加的對象：

相關實務工作者，或助人相關科系學生。

七、投稿須知：

誠摯敬邀論文投稿，截稿日期 2022 年 10 月 21 日止，詳細徵稿資訊請參閱以下網站：

http://www.cagp.org.tw/activity/activity_info.asp?/256.html

八、講師與主持群：

姓名	現職
唐子俊 院長	唐子俊診所 院長
陸雅青 博士	華人心理治療基金會 諮商心理師
徐培倫 諮商心理師	明如身心診所 諮商心理師
徐聖輝 醫師	花蓮縣身心健康及成癮防治所主任
許明輝 博士	大隱心理諮商所 院長
張達人 院長	天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院 院長
賴念華 教授	毛蟲藝術心理諮商所 顧問
蕭慧貞 心理師	明如身心診所 諮商心理師
蘇益志 理事長	社團法人華人伴侶與家族治療協會 ACFT 理事長
蘇薇如 心理師	華人心理治療基金會 諮商心理師
宋卓琦 副院長	居善醫院 副院長
張素鳳 教授	臺灣大學心理學系 兼任教授
湯華盛 醫師	心禾診所 醫師
周立修 理事長	中華團體心理治療學會 理事長
黃政昌 理事長	臺灣心理治療學會 理事長

※按姓名排序

九、報名須知

- (一) **網路報名即日起至 11 月 30 日止，並務必填寫報名系統後 3 日內完成繳費**
- (二) 報名方式請填寫線上報名表單：
- (三) 繳費完成後，可點選報名表旁或下方「目前報名人數」查詢報名狀態，秘書處收到報名費後會於備註欄位註記「報名完成」，若繳費後於五個工作天內未顯示報名成功，請來信/來電秘書處確認。
- (四) 行前通知一律在活動前 3-5 日以 email 寄發，若未收到通知，請先檢查垃圾信件匣或來信/來電確認。

報名表請詳見此連結： <https://www.beclass.com/rid=2648b9663032eb27fad4>

十、繳費須知：

- (一) **早鳥報名：**優惠價即日起至 10 月 25 日止
 1. 非會員：1600 元
 2. 學生：1200 元
 3. 主辦單位會員：免費（需為有效會員）

(二) 一般報名：10月26日~11月30日

1. 非會員：2000元
2. 學生 1600元
3. 主辦單位會員：免費（需為有效會員）

(三) 繳費方式：

- (1) 填寫線上報名表送出後，進入付款流程，請選擇繳費方式：ATM櫃員機帳號、超商代碼繳費、網路ATM(需讀卡機)、信用卡。若您報名時顯示為候補報名，送出報名表後請勿繳費，若遞補成功秘書處將會 email 或簡訊/電話通知您繳費。
- (2) 系統產生之 ATM 櫃員機帳號及超商代碼僅做為您本次交易使用，此帳號/代碼的期限為3天，請於期限內繳費。3日未完成繳費者視為放棄報名，若欲參加課程請於報名表截止前重新報名，可取得新的繳費帳號。

※填寫報名表後系統會 email 通知信函至您的信箱，內含可查詢、編修及取消報名之帳號密碼，請務必填寫正確之電子信箱並留存此信函。(若有疑問請來信秘書處，勿回覆系統信件)

※學生請將學生證或相關證明文件拍照上傳，方可享優惠。

(四) 退費辦法：

1. 若於報名後因故無法參加，請於11月25日(含25日)前通知取消報名，來信索取退款單，大會將扣除500元行政手續費用後，並統一於活動後匯入指定戶頭。逾期恕不受理，敬請見諒。
2. 若您因個人因素無法參與活動，可自行尋找替代學員(費用轉讓)，但需於111年11月30日前來信告知替代者姓名，並請替代者於11月30日前線上報名，以便更改收據及證書資料。

十一、 限額工作坊登錄日期：

2022年11月28日(一) 10:00至2022年11月30日(三) 16:00止，請務必於規定時間內登錄。

十二、 學分認證：

本研討會申請精神科專科醫師、公務人員學習護照、社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師繼續教育積分。

十三、 活動網頁：

- 【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>
- 【臺灣心理治療學會】<http://www.tap.org.tw/>
- 【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

十四、 聯絡我們

● 報名資訊洽詢	● 繳費事宜、退費申請洽詢
聯絡人：黃小姐 聯絡電話：0988-659692 聯絡信箱：cagp1210@gmail.com	聯絡人：彭小姐 聯絡電話：0915-439147 聯絡信箱：tap79637@gmail.com