

台灣幸福家庭學會【2022 周末幸福講座】

12 月開辦四場

一、簡介

台灣幸福家庭學會與高雄幸福家庭心理諮商所謹訂於 111 年 12 月 03 日(星期六)下午、12 月 04 日(星期日)上午、12 月 10 日(星期六)下午、12 月 11 日(星期日)上午，於高雄市的學會會址，舉辦四場『2022 周末幸福講座』。學會提供心理師、護理師、社工師、輔導老師等專業繼續教育課程。2022 邀請到

1. 高雄展穎診所**潘忠興院長**/美國自然醫學大學博士/執業內科與精神科醫師，主講量子醫學。
2. 中正大學犯罪防治學系所**林明傑教授**/美國密西根州立大學犯罪學博士/執業諮商心理師並領有社會工作師證書，主講：身心的情緒釋放、營養、與善意溝通。
3. 高雄醫學大學醫社系所**陳政智副教授**/東海大學社會工作博士，主講：人生不是要變老，而是要變好。
4. 大仁科技大學生化研發中心**盧耀華研究員**/高雄醫學大學藥學系博士候選人/執業藥師，主講：精神科藥物之用藥安全。
5. 高雄幸福家庭心理諮商所**黃玫瑰所長**/美國佛羅里達大學諮商心理師教育研究所博士/執業諮商心理師，於上述四場講座結束後，提出 1~2 個案例講述各主題所牽涉到的助人專業的倫理與法律議題。

二、 **講座地點：**高雄市苓雅區林泉街 27 號 2 樓。學會有小型演講廳，目前只打算實體容納 12 名學員，沒有遠距。學員與講座的溝通密切且珍貴。

三、 **講座時間：**週六下午 1:30~4:30，5. 週日上午 9:00~12:00，核發三小時研習證明，並協助各專業人員登錄繼續教育積分。

四、111 年日期、講者與課程內容介紹:

日期	講座教師	課程內容簡介
12/03 PM	盧耀華: 精神科藥物 之用藥安全	精神科主要用藥有；抗精神病藥物(第一代、第二代、第三代)、抗憂鬱症及躁症藥物、抗焦慮藥物及抗失智症藥物。由於這些藥物作用於中樞神經系統，有可能伴隨產生錐體外徑路症候群、影響睡眠、影響心血管及血壓.....等之副作用。精神科患者如果是老人、慢性病患者，則有多種用藥品項，用藥之副作用、用

		<p>藥安全及交互作用等則更趨複雜。</p> <p>專業助人工作者如心理師、護理師、社工師…等，與病患在第一線相處、接觸，甚至較長期的相處，容易發現病患的身體情況的改變，如果能早期發現問題，並建議病患進一步諮詢藥師、醫師，則有助於盡早解決病患的問題，提升治療效果。</p>
12/04 AM	陳政智: 與未來不期而遇：人生不是要變老，而是要變好	<p>隨著年齡的增加，衰老是必經的過程。在走過千山萬水之後，如何面對自己的中老年生活，如何不要成為別人的負擔，是許多人必須學習的功課。未來，「老」是必然，但「好」卻是要提早準備的。我們一起來運用這堂課，好好討論為什麼世界的趨勢都在追求「健康餘命」，而不是「平均餘命」，邁向「成功老化」。討論內容如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 老年人的生心理特徵 2. 衰弱的特徵（身體開始衰老的徵兆） 3. 如何「慢老」：沒有人不希望自己永保年輕、健康，但隨著年齡增長無人能避免「老」這個關卡。老化經常伴隨著健康亮起紅燈、記憶力衰退，失去年輕時的光鮮亮麗及活力等，因此「慢老」成為大家心之所向的一件事。
12/10 PM	林明傑: 身心的情緒釋放、營養、與善意溝通	<p>一、人類行為 4 關鍵，各約占 1/4:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.悶來的（過去的不舒服經驗促發行爲動機）。 2. 學來的（從環境或自身體驗學到某行爲可做否？） 3.想來的（自己對某行爲的想法）。 4.神經營養不足或生理失常來的。 <p>二、快速改善情緒與精神症狀的<u>情緒釋放療法</u></p> <p>三、怎樣補充營養消除<u>慢性發炎</u>。</p> <p>四、改變心態到大愛</p> <p>五、善意溝通六問句</p>
12/11 AM	潘忠興: 量子醫學應用在彌補中西醫學及自然醫學之不足，並做整合。	<p>雖然醫療科技日新月異,醫學仍有許多盲點無法克服。許多自然現象、療癒方法無法用自己認為的科學解釋(如古典物理等),有人就會說它是哲學問題、宗教問題、另類療法或輔中西醫學助療法。但一旦慢慢用新興的學理證實(如量子物理等),又會變成科學或主流。不要忘了目前很多所謂的科學,以前也曾經被認為是邪說歪道。我們應該開擴心胸、開展視野接受目前主流醫學以外的其他醫學。愈來愈多的資料顯示自然醫學、整體醫學是成本效果最好的整體健康照護方式,而</p>

		量子醫學則能整合及彌補中西及自然醫學等醫學，我們應該將其發揚光大、自助助人。
12/3,4,10,11	黃玫瑰: 以 1~2 案例探討助人專業的倫法議題	配合各場次主題，以案例提出論點。 1. 站在精神科醫師與病人中間的倫理與法律議題。 2. 長照服務常見的倫理與法律議題。 3. 人際關係中自主與依賴相關的倫理與法律議題。 4. 另類療法運作之倫理與法律議題。



盧耀華



林明傑

陳政智



潘忠興



上課場地圖



黃玫瑰

五、報名:

報名者請進入黃玫瑰所長的電子信箱：fammarrc@yahoo.com.tw，或 line ID: 0931890895。請先告知想參加之場次:日期與主題。您可以不只報一場。另外請告知以下訊息：1. 姓名，2.性別，3.年齡，4.工作機構，5.職業，6.職稱，7.連絡電話或手機或 line ID 號碼。如果您想表達的話，請告訴主辦單位您的期望，還有您希望講座可以在當次主題範圍內討論的問題。主辦者收到您的訊息會回訊給您已收到報名信函，請盡快繳費，並回傳單據。已繳費者才算報名成功。如果已經額滿，您就不必繳費了。

六、繳費:

一場次收費一千元。如果您一次報名四場全部，報名費八折。請轉帳或存入郵局帳戶一局號 700，帳號: 004 1259 0385 977。主辦者收到報名費會告知已收到。