

當蓋婭遇上賽琪：自然生態與心靈療癒研討會

## 「邁向生態心理治療」

主辦單位：臺灣心理治療學會、荒野保護協會

協辦單位：(陸續邀請中)

亞洲體驗教育學會·臺灣冒險治療專業發展小組(TTAPG)、臺灣園藝輔助治療協會、臺灣園藝福祉推廣協會、臺灣森林保健學會、臺灣存在催眠治療學會、臺灣輔助醫學醫學會

日期：2023年3月25日(六) 09:00-17:00

地點：淡江大學台北校區 207 會議室

臺灣心理治療學會自 2007 年起，陸續辦理「當蓋婭遇上賽琪：自然生態與心靈療癒研討會」，介紹多種運用動植物、戶外環境等自然元素之新興心理衛生工作模式。隨著多年來「生態心理學」與「綠色照護」在臺灣的推動，本學會亦積極鼓勵心理治療與心理衛生工作之「綠化」。

2022 年，英國榮格分析師 Mary-Jayne Rust 的著作“Towards an Ecopsychotherapy”(「邁向生態心理治療」，中譯本取名《地球就是諮商室》，由心靈工坊出版)在臺出版，探討當心理治療的空間移到戶外、森林中進行，當心理治療的議題由人事擴及大地，當心理治療師的關懷從案主的人際關係推展到其人與自然關係，生態心理治療可能長成什麼樣貌。在全球各地多年的孕育之下，一種具有生態思維的心理治療模式正逐漸發芽。

本次研討會，本會將邀請國內已經將幾種自然元素帶入心理治療與心理團體的第一線實務工作者，前來現身說法，發表實作場域的經驗。也將由兩位中生代的心理人為大家從理論對制度各方面，來消化這些新模式的現象，也揭示日後發展的方向。而在幾位資深前輩的主持與引導討論之下，相信必能帶動學員們豐富、深刻並激發未來可能性的學習。

### 課程表：

時間	主題	主講人	主持人
09:00-09:10	開場	黃政昌	黃政昌
09:10-09:50	生態治療的理論拓展 ——動物、植物、精神分析與現象學的關徑	翁士恆	黃政昌
09:50-10:30	綠色心人力 ——綠色照護元素在安寧病房心理工作的運用	林欣怡	黃政昌
10:30-10:50	中場休息		
10:50-11:30	植物串起我們的心——園藝治療在心理團體中的應用	劉家佑	張達人
11:30-12:00	綜合討論	全體	張達人
12:00-13:30	午餐時間		
13:30-14:10	比山高，比海深——冒險 x 自然在心理工作的運用	阮璟雅、廖婉汝	王浩威
14:10-14:50	動物輔助治療在心理諮商的應用	吳思穎	王浩威
14:50-15:10	中場休息		
15:10-15:50	這不是心理治療，這是戶外心理健康方案 ——談法規下的文字遊戲	徐堅璽	李維倫
15:50-16:30	綜合討論	全體	李維倫

## 講師簡介：

主持人：	
黃政昌	臺灣心理治療學會理事長 中國文化大學心理輔導學系副教授 華人心理治療研究發展基金會諮商心理師 臺灣諮商心理學會理事
張達人	天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院院長 前臺灣心理治療學會理事長
王浩威	榮格分析師 臺灣榮格心理學會理事長 前臺灣心理治療學會理事長
李維倫	國立政治大學哲學系教授 美國杜肯大學臨床心理學系博士 臺灣存在催眠治療學會創會理事長
講者	職稱、資歷及內容大綱
翁士恆	國立東華大學諮商與臨床心理學系副教授 國立東華大學學生諮商中心心理諮商組組長
林欣怡	亞東紀念醫院家庭醫學部諮商心理師
劉家佑	諮商心理師 新原園藝治療工作室共同創辦人
阮璟雅	諮商心理師、台灣冒險治療專業社群（TTAPG）委員
廖婉汝	諮商心理師、台灣冒險治療專業社群（TTAPG）委員
吳思穎	相癒心理諮商所副所長 諮商心理師
徐堅璽	高山森林基地共同創辦人 臨床心理師

**註：如遇疫情嚴峻，將轉為全線上進行。於課程前一週 3/17(五) Email 信件告知。**

**經費補助：**本研討會由統一超商零錢捐勸募平台媒合，民眾捐款支持，荒野保護協會承辦之「生態心理與綠色照護推廣班專案」部份補助。

### 費用：

一般民眾：原價 2000 元，特價 1200 元

學生及主協辦單位會員：原價 1200 元，特價 700 元

**報名網址：** <https://www.beclass.com/rid=274afe163c0f12b2e359>

### 【報名與繳費方式】

- (1) 填寫線上報名表送出後，進入付款流程，請選擇繳費方式：ATM 櫃員機帳號、超商代碼繳費、網路 ATM(需讀卡機)。若您報名時顯示為候補報名，送出報名表後請勿繳費，若遞補成功秘書處將會 email 或簡訊/電話通知您繳費。
- (2) 系統產生之 ATM 櫃員機帳號及超商代碼僅做為您本次交易使用，此帳號/代碼的期限為 3 天，請於期限內繳費。**3 日未完成繳費者視為放棄報名**，若欲參加課程請於報名表截止前重新報名，可取得新的繳費帳號。
- (3) 填寫報名表後系統會 email 通知信函至您的信箱，內含可查詢、編修及取消報名之帳號密碼，請務必填寫正確之電子信箱並留存此信函(若有疑問請來信秘書處，勿回覆系統信件)。
- (4) 學生請拍下學生證或相關證明文件上傳，方可享優惠。
- (5) 繳費完成後，可點選報名表旁或下方「目前報名人數」查詢報名狀態，秘書處收到報名費後會於備註欄位註記「報名完成」，若繳費後於五個工作天內未顯示報名成功，請來信/來電秘書處確認。
- (6) 行前通知一律在活動前 3-5 日以 email 寄發，若未收到通知，請先檢查垃圾信件匣或來信確認  
臺灣心理治療學會秘書處：tap79637@gmail.com 彭秘書

#### 【退費辦法】

完成報名後，若因故無法參加，請通知本會取消名額：

※於活動日 7 日以前通知本會取消名額，退費 90%

※活動日前 2-7 日取消者，退費 80%

※活動前 1 日及活動當日取消者恕不退費。

費用也可轉讓給其他欲報名本課程之朋友使用，請事先來信秘書處。

退費需填寫退款單，請來信秘書處索取。