

2023  
結構性解離與大師班訓練  
課程簡章

Structural Dissociation Training &  
Master class for EMDR in Taiwan



EMDR大師班是學習EMDR藝術的進階訓練，  
訓練重點在運用結構性解離的架構以EMDR處理複雜性創傷。

此進階訓練重點在運用結構性分離的架構以EMDR治療複雜性創傷（van der Hart，Nijenhuis，Steele，2006年）。EMDR採用適應性訊息處理模式（Adaptive Information Processing model）引導治療的過程，認為目前的問題源自於過去經驗被不當的儲存。EMDR的核心是將這些不當儲存的記憶轉化為有利於心理健康的適應性結果。EMDR的藝術是透過—配合案主，尋找與其記憶有共鳴的感官管道，提供最佳的雙側刺激，盡可能的處理過去的關鍵記憶。

\*學員參與大師班之前，必須接受過三天的結構性解離訓練（本次在台灣的訓練為三天），若您之前參加的是一天的結構性解離訓練，仍須參加過三天的訓練或參加此次訓練，才能參加大師班。

## 比起講述教導，示範和實務操作更能有效地學習「藝術」

EMDR「藝術」展現的方式很多，包括：雙側刺激過程中的協調之舞；知道何時該介入或讓開；能讀取訊息處理的徵兆；如何處理案主對於情感或創傷題材的恐懼；並且知道在訊息處理未如預期進行時該怎麼辦。此訓練將教導學員準備階段的策略，協助案主做好準備以面對創傷治療過程的複雜性，並藉由進階的實務操作，協助學員能夠延伸與整合應用標準程序的知識與技術。此課程僅限於20位已完成EMDRIA認證Basic Training的臨床工作者參與。

訓練中Solomon博士將現場示範，隨後進行討論來強調教學重點。個人練習的部分，將近60%的課程是以2或3人為一組，學員可使用個人的素材，輪流扮演案主、治療師和觀察員的角色。期間講師們會提供現場且即時的反饋，幫助學員調整技巧。學員想處理什麼素材，完全取決於自己。本次訓練為四天，每天大約有3小時用來扮演案主。講師會謹慎地為學員創建一個安全的環境，使學員能夠深入至有如案主所需的深度。講師會觀察和協助扮演治療師的學員，為扮演案主的學員提供良好的治療。本訓練有足夠的時間能完成重要的工作。雖然本訓練鼓勵學員處理個人的議題，但仍尊重個人的界限。



## 學習主題包含

- 1 個案概念化和標的項選擇
- 2 複雜性創傷的準備階段策略
- 3 資源開發與深植
- 4 負向和正向認知選擇
- 5 辨識訊息處理的徵兆
- 6 微調雙側注意刺激的應用以盡可能進行訊息處理
- 7 臨床的涵容議題
- 8 知道何時介入交織與「讓開」
- 9 鞏固治療獲益

# 課程介紹

## 一、課程安排：共七日（結構性解離工作坊三日＋大師班四日）

	結構性解離三日工作坊		大師班
時間	2023/4/11（二）	2023/4/12（三）-13（四）	2023/4/14（五）-17（一）
課程名稱	大型講座 9:00-17:00（休息12:00-13:00）	工作坊 9:00-17:00（休息12:00-13:00）	大師班 9:00-17:00（休息12:00-13:00）
課程內容	理論講述、講授、 治療實務影片播放	實作、角色扮演與討論	兩位講師當場示範、參與學員以自身議題進行演練
報名資格	對EMDR治療法以及解離概念有興趣者。 以參加完整結構性解離工作坊的學員優先，餘額開放給有興趣的助人工作者。 人數限制為100人	須至少上過EMDR weekend 1課程者，人數限制為60人。	已完成EMDR Institute (EMDRIA) Basic Training，即已完成Weekend 2訓練課程，雖尚未完成督導但確定會參加本會2023年國際訓練督導者。 人數限制為20人

- 註：1. 因課程安排，參加大師班者須先完成結構性解離工作坊，曾在其他國家參加過者，請將證明寄至學會信箱  
2. 大師班第四日(4/17)上午為課程時間，12:00-14:00為午宴與debriefing，14:00結束  
3. 結構性解離工作坊的課程內容及師資等，參見工作坊簡章第2、3頁

# 課程介紹

## 二、課程費用：

課程		會員價	非會員價
結構性解離講座報名 (僅第一日) 4/11	早鳥價	NT\$5,000	NT\$5,500
	原價	NT\$5,500	NT\$6,000
結構性解離工作坊三日合報 4/11-4/13	早鳥價	NT\$24,900	NT\$28,900
	原價	NT\$27,900	NT\$30,900
結構性解離工作坊+大師班合報 (含第一日講座+兩日工作坊+四日大師班) 4/11-4/17	早鳥價	NT\$74,900	NT\$81,900
	原價	NT\$79,900	NT\$84,900

早鳥價截止日期：2023/3/11

報名截止日期：2022/4/10

課程費用包含：講師費用、現場即時口譯費用、中英文講義、  
大師班三天半上下午茶、第四天午宴（不含4/11-4/16之午餐）

## 課程介紹

### 三、課程地點：

(一) 結構性解離工作坊三日 公務人力發展中心福華國際文教會館

106台北市大安區新生南路三段30號

1. 2023/4/11 14F貴賓廳

2. 2023/4/12-13 Room 203

(二) 大師班四日 公務人力發展中心福華國際文教會館

106台北市大安區新生南路三段30號

1. 2023/4/14-15 Room 203

2. 2023/4/16 Room 202, 204

3. 2023/4/17 Room 203

### 四、課程時間：

(一) 結構性解離工作坊 4/11-13 9:00-17:00 (午休時間1小時)

(二) 大師班前三日 4/14-16 9:00-17:00 (午休時間1小時)

(三) 大師班第四日 4/17 9:00-12:00

(12:00-14:00為午宴與debriefing, 14:00結束)

## 課程介紹

### 五、報名流程：



#### 匯款資訊：

臺灣銀行和平分行(機構代號004)

帳號：108004-044469

戶名：社團法人臺灣眼動減敏與歷程更新治療學會

報名連結：<https://reurl.cc/VRWDWY>



## 課程介紹

### 六、注意事項：

(一) 結構性解離三日工作坊提供茶點，午餐自理；大師班四日提供上下午茶，除第四日午宴其餘亦午餐自理

(二) 簡章資料翻譯自EMDR Training Australia and New Zealand 網站，並經講師同意依台灣地區需要進行課程調整。

(三) 課程詳細資訊可參考澳洲網站<http://www.emdr.com.au/index.php>

(四) 退費規定：

1. 開課日前第八日以前取消者，退全額之70%

2. 開課日前第七天至第一天取消報名者，退全額之50%

註：參考臺北市短期補習班管理規則條文規定。

(五) 開課前一周將再寄發行前通知和相關注意事項，敬請留意

(六) 課程聯絡窗口：twemdrtraining@gmail.com 邵先生