

## 依附、心智化與邊緣型人格障礙工作坊 簡章

主辦單位：臺灣心理治療學會

合辦單位：社團法人臺灣向日葵全人關懷協會、向日葵全人關懷心理諮商所、南京有知心理

時間：112年4月15-16日（六、日）

地點：線上授課方式，並提供課後三個月課程影片回放觀看。

招生對象：限醫療、心理、社工等心理衛生相關領域之助人專業工作者、相關科系學生

繼續教育積分：諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師

全程參與之學員可領取研習證書。

◆不限額，於4/7前未滿15人恕不開課，所繳費用將全數退還。

### 課程簡介：

做為社會動物之一，身分感與社會認知是個人在群體中安身立命的兩大課題。而這兩大課題的學習需要得到值得信任的依附對象的協助，經由敏於回應、情感同步的反思式養育(reflective parenting)之下，逐步探索內在、外在世界，才能建立起個人獨特生活方式與世界觀。在發展過程中，若遭逢過多(超過三分之一)的依附創傷將可能導致各種心理問題、精神疾病。

本工作坊將分為兩主題：

主題一邊緣型人格障礙:將幫助學員從臨床角度學習這個重要課題。若將1938年視為對這類疾病現代研究的紀元，經過八十多年來的探討，似乎已可一窺這個令人深感興趣卻又常扼腕長嘆臨床現象的全貌，包括診斷、分類、病因、處置、預後等等，都已有諸多實證研究支持的發現。美國精神醫學會(2001、2010)一向主張：「心理治療是邊緣型人格障礙病人最主要的治療模式，以症狀為目標的藥物治療則扮演輔助作用。」本主題即在介紹對這類疾病的全方位處置經驗。

主題二心智化導向治療模式：Paris(2014)認為傳統取向心理治療缺乏充分結構化，太過聚焦於過往，缺乏針對當下情境發展因應技巧與復健，所以很難幫助邊緣型人格障礙病人；他認為應提供一套有可預測結構和方法的治療模式，以促進情緒調節和解決當下生活的問題。心智化為本治療模式可說是，一套以依附理論為核心的整合性心理治療模式，正符合邊緣型人格障礙病人的需求。心智化導向治療模式，即根據這個治療模式的精神，參考神經科學的相關發現，和奠基於母嬰觀察的發展學資料，並試圖結合本土文化元素而成的在地版本。本課程除講述相關理論發展外，也將透過實例說明與技巧示範讓學員得以入門。

### 課程時間表：

112年4月15日(六)		
時間	課程內容	講師
09:00-10:30	人格障礙之診斷與意涵	周勵志
10:40-12:10	從醫療模式談邊緣型人格障礙	周勵志
12:10-13:30	午餐時間/午休	
13:30-15:00	邊緣型人格障礙心理社會處置新知	周勵志
15:10-16:40	邊緣型人格障礙合理藥物治療原則	周勵志
112年4月16日(日)		
時間	課程內容	講師
09:00-10:30	依附、共情、與心智化	周勵志
10:40-12:10	心智化之發展及其障礙	周勵志
12:10-13:30	午餐時間/午休	
13:30-15:00	心智化導向治療之理論基礎	周勵志
15:10-16:40	心智化導向治療之實務技巧	周勵志

### 講師簡介：

#### 周勵志醫師

精神科專科醫師，資深心理治療督導，臺灣向日葵全人協會創會理事長，台灣心理治療學會理事。結合精神醫療及心理治療實務工作，建立臺灣第一個邊緣型人格障礙治療模式，並發表多篇學術論述。主要研究領域為，精神醫學、心理治療、神經科學、心身醫學、兩性關係。

#### ◆報名費用(含證書)

定價：3600元

學生9折：3200元

臺心會員7折：2500元