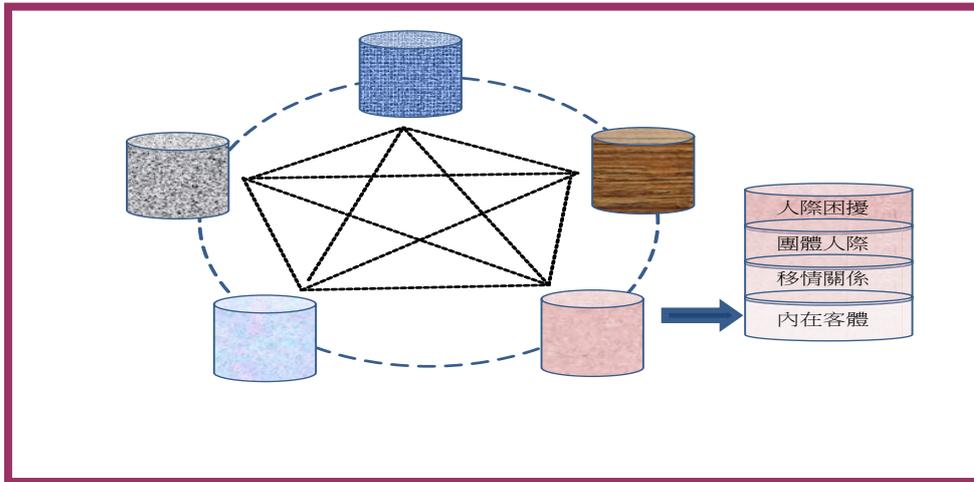




客體關係團體培訓課程

- 課程說明：



幼年成長的經驗永遠跟隨著每個人，而由幼年期經驗所塑形的內在客體關係更是影響人們行為非常重要的因素，許多複雜的潛在情緒及內在經驗，則時常透過日後的人際關係來呈現。

在團體治療中，每個人都會自然地呈現投射出其內在客體，透過團體心理治療，團體成員將會快速的在團體中呈現出早年内化的客體關係於團體的關係中。本課程透過教授學員客體關係團體心理治療的概念，協助學員熟悉客體關係學派的治療方式，再經由自我體驗深入瞭解此類治療的涵義。

- 課程介紹

要運用客體關係理論運用到團體治療中，需要先以系統性的方式觀察瞭解團體變化，方能深入了解團體中複雜的變化。一般觀察團體的方式可以分為“團體整體”、“人際間”及“個人”三個層面；而本課程立論的根據依此三個層面分別是：在團體整體的觀察上，將以比昂(Bion)的三個基本假設(basic assumptions) - 依賴 (dependence)、爭或逃 (fight or flight) 及配對 (pairing) 為依據；在人際互動的觀察上，會搭配移情關係來了解此時此地(here and now)的互動；在個人內在動力上，以客體關係理論(object relations theory)的內在客體(internal object)為依據。

在團體早期，成員往往處於一個妄想性焦慮(paranoid anxiety)的狀態，相當沒有安全感，往往是透過個人內在客體的投射、內射及投射性認同認識他人，所以難以對人信任，在人際上退縮不前，此時便僅能依賴治療者，經由對治療者的依賴而獲得安全感。團體早期在適度的依賴下，治療者以造橋 (bridging) 方式鼓勵成員互動，分享共同經驗，建立信任感，將可降低成員的妄想性焦慮，及形成一個較安全的環境，而避免團體中成員以爭或逃及配對的方式，來獲得安全感。進而在團體中，因成員內在客體的移情關係，所導致人際的衝突或愛戀，將透過“此時此地”的互動及回饋，可修正幻想世界與現實世界

的落差，終而使個人對內在客體有更深的領悟，並且將其內化（internalization）與轉形（transformation）。

所以團體心理治療每次進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下（here-and-now）成員人際關係之困難，與其內化客體(internalized object)，將透過詮釋移情(interpretation of transference)指出其重複出現(repetition compulsion)之現象，以促進學員對自我內在客體關係的覺察及轉化。

- **課程目標：**

1. 學習客體關係理論的基本概念
2. 觀察與體驗團體動力與團體歷程
3. 掌握客體關係團體心理治療主要技巧
4. 觀察與體驗自己在團體中的感受與移情作用
5. 通過團體治療師資格之教育性訓練課程與經驗性團體

- **適合參加的對象：**臨床實務工作者（醫師、護理師、臨床心理師、諮商心理師、社工師、職能治療師等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生、研究生。

* 因課程設計考量，不建議與親人或同事好友進入同一個團體。如有親人或同事好友一同參與本課程，建議於報名時詳細說明。

- **授課內容：**本課程的進行將以講座、個案督導及經驗性團體的方式進行。

第一部份：講座授課15小時，由相關理論的介紹，到說明如何由團體內的人際關係，運用客體關係理論去詮釋個案與介入。

第二部份：治療個案督導15小時，以具體實例討論如何運用客體關係於個別或團體心理治療中。

第三部份：經驗性團體 30 小時，由學員擔任團體的成員，透過學員自身的經驗去體會客體關係團體。

- **課程規劃：**課程規劃為半年。須全程參與每一個月一次的課程。

1. 第一次課程 112/03/24-25 (週六、日) 09: 15~16: 45(實體課程+實體團體)
2. 第二次課程 112/04/16 (週日) 09: 15~16: 45(視訊課程+團體)
3. 第三次課程 112/05/21 (週日) 09: 15~16: 45 (視訊課程+團體)
4. 第四次課程 112/06/17-18 (週六、日) 09: 15~16: 45(實體課程+實體團體)
5. 第五次課程 112/07/16 (週日) 09: 15~16: 45(視訊課程+團體)
6. 第六次課程 112/08/20 (週日) 09: 15~16: 45 (視訊課程+團體)
7. 第七次課程 112/09/16-17 (週六、日) 09: 15~16: 45(實體課程+實體團體)

第一次課程 112/03/25-26 (週六、日) ※實體

	週六	週日
09:15-10:45	精神動力心理治療基本概念	精神動力各學派簡介
11:00-12:30	心理治療實例督導	分組經驗性小團體
13:30-15:00	分組經驗性小團體	心理治療實例督導
15:15-16:45	分組經驗性小團體	分組經驗性小團體

第二次課程 112/04/16 (週日視訊)

	週日
09:15-10:45	溫尼考特理論
11:00-12:30	分組經驗性小團體
13:30-15:00	心理治療實例督導
15:15-16:45	分組經驗性小團體

第三次課程 112/05/21 (週日視訊)

	週日
09:15-10:45	克萊恩學派
11:00-12:30	分組經驗性小團體
13:30-15:00	心理治療實例督導
15:15-16:45	分組經驗性小團體

第四次課程 112/06/17-18 (週六、日) ※實體

	週六	週日
09:15-10:45	坎柏格的理論	個案的動力性評估
11:00-12:30	分組經驗性小團體	影片觀賞
13:30-15:00	心理治療實例督導	心理治療實例督導
15:15-16:45	分組經驗性小團體	分組經驗性小團體

第五次課程 112/07/16 (週日視訊)

	週日
09:15-10:45	團體動力
11:00-12:30	分組經驗性小團體
13:30-15:00	心理治療實例督導
15:15-16:45	分組經驗性小團體

第六次課程 112/08/20 (週日視訊)

	週日
09:15-10:45	團體療效的產生
11:00-12:30	分組經驗性小團體
13:30-15:00	心理治療實例督導

15:15-16:45	分組經驗性小團體
-------------	----------

第七次課程 112/09/16-17 (週六、日) ※實體

	週六
09:15-10:45	團體的領導
11:00-12:30	分組經驗性小團體
13:30-15:00	心理治療實例督導
15:15-16:45	分組經驗性小團體
	週日
09:15-10:45	治療的結束
11:00-12:30	分組經驗性小團體
13:30-15:00	分組經驗性小團體
15:15-16:15	經驗性小團體回顧與討論
16:15-16:45	課程總回顧

註：將邀請學員提案報告督導的個案，以優先申請者優先考慮。

講師介紹:

	<p>張達人 院長</p> <p>【現職】 天主教仁慈醫療財團法人執行長暨仁慈醫院院長 中華團體心理治療學會常務監事及認證督導 台灣心理治療學會常務監事</p> <p>【經歷】 衛生福利部草屯療養院 院長 衛生福利部玉里醫院 院長 衛生福利部嘉南療養院 院長 國立台灣大學醫學院附設醫院精神醫學部兼任主治醫師 紐約西奈山醫學院精神醫學部心理治療研究員</p>
	<p>鍾明勳 院長</p> <p>【現職】 明如身心診所院長精神科醫師 中華團體心理治療學會常務理事及認證督導</p> <p>【經歷】 英國牛津治療性社區協同治療師 英國動力性人際治療中心受訓 英國團體分析課程受訓</p>
	<p>呂宗樺 醫師</p> <p>【現職】 成功大學附設醫院精神部 主治醫師 中華團體心理治療學會理事及合格治療師</p> <p>【經歷】 成大醫院斗六分院精神暨長期照護部主治醫師 動力性人際團體課程完訓</p>
	<p>謝詠基 醫師</p> <p>【現職】 高雄市立凱旋醫院精神科醫師 中華團體心理治療學會秘書長及合格治療師</p> <p>【經歷】 英國塔維史托克短期見習/英國安娜佛洛伊德中心短期進修 動力性人際團體課程完訓</p>

- 主辦單位：臺灣諮商心理學會、中華團體心理治療學會

- **合辦單位：**國立高雄師範大學

- **上課地點：**實體 – 國立高雄師範大學

視訊 – ZOOM 線上會議室

- **名額：**28 人額滿。

- **費用：**

一般個人價：30,000 元

臺灣諮商心理學會會員、團心會員、高師大師生、早鳥（2/28 日前報名繳費）或 3 人團報優惠價：24,000 元

- **報名方式：**填寫線上報名表單