



中華團體心理治療學會
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

當個案呈現性侵、暴力及人際多重創傷議題， 治療師該怎麼辦？

－ 談多重創傷個案治療處理策略

一、課程時間：初階課程 112 年 3 月 18-19 日(六、日)，10：00 - 17：00

進階課程 112 年 6 月 10 日、10 月 14 日、12 月 16 日 (六)，10：00-17：00

二、課程地點：淡江大學台北校園教室 (台北市金華街 199 巷 5 號)

三、講師介紹：

陳若璋 博士

美國威斯康辛大學諮商心理學博士

林正修身心診所臨床心理師

台灣大學、清華大學、東華大學、慈濟大學臨床心理退休教授

中華團體心理治療學會理事

四、課程介紹：

在會談的過程中，你發現個案對肢體動作極為敏感，或容易過分靠近或逃離諮詢師，甚至經常進入恍神狀態，因而你懷疑個案是否遭遇「性、暴力及多重創傷」，但卻不知道該怎麼協助他/她們，也不知道如何啟齒談論此議題時，那該怎麼辦？

也有時候你和兒童/青少年工作時，發現他/她們有過分的性語言，或奇異的性舉止，你也不確定這些行為是否隱藏更多難以啟齒的性侵或其他暴力/虐待議題.....



為何這些人「不敢告訴別人他/她的秘密」？

他/她們的痛苦是什麼？

性、暴力等受創本質及影響層面為何？

你傾聽過多重創傷倖存者的血淚故事嗎？

你知道他/她們的加害者如何對他們威脅利誘，使他/她們動彈不得嗎？

你了解他/她們在創傷後，這許多的症狀是如何發展而來的？

你可知熟人/陌生人的性侵/暴力創傷，對他/她們產生的影響是不同的嗎？

你可了解到他/她們經歷的創傷如何影響其神經/生理機制及日後發展

透過此工作坊課程，可以回答你這些疑問：

- 不同年齡層的倖存者容易有哪些表現方式
- 他/她們進入會談室，開始時較常有的訴說與症狀為何？
- 哪一些診斷可能與性侵多重創傷有關

在會談過程中會碰撞到哪些棘手問題：

- 當倖存者出現解離(dissociation) 狀態時，你該怎麼辦？
- 如何處理倖存者的自傷/自殺行為？

當然，最重要的是如何與倖存者展開互動：

- 如何展開此創傷話題
- 如何聆聽他/她們的故事

要如何設計治療策略：

- 如何設計治療架構
- 治療關係的階段性
- 進行治療時的特殊技術
- 對兒童與成人的治療架構有何不同
- 如何進行個別與團體的治療步驟



本課程也會介紹合宜的測驗工具來辨識這些倖存者目前的狀況與問題。

如果倖存者準備控訴加害者，並進入司法程序時，治療師可能被法庭聘請來對倖存者做司法鑑定。

那司法鑑定的內涵與步驟又是什麼？

最後，本工作坊也會提供：

- 為避免治療師被暗黑的性侵/暴力故事所擊倒，而產生替代性創傷，本課程講師會提供合宜的活動，來協助治療師對自身親密關係特質的理解！

五、適合參加的對象：

初階

適合對多重創傷議題有興趣的助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）大學生、研究生，新手臨床實務工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工員/社工師或相關專業人員），輔導老師等報名參與。

進階

適合報名本次初階課程者，或對多重創傷議題有興趣的資深臨床實務工作者、輔導老師等報名參與。

※ 欲跳過初階、僅報名進階課程者，須提供相關資料證明為資深臨床從業人員。

六、課程表：

初階課程

時間	03.18 (六)
10:00~13:00	■ 從少女杜拉的故事談起，統計資料提供的事實；倖存者進入會談呈現之面貌；個案案例/特質之分享；相關診斷/分類及可能的共病？
13:00~14:00	午休
14:00~17:00	■ 案例分享；熟人/陌生人性侵對倖存者影響之異同，他/她們為何不敢告知他人；加害者常用的威脅/恐嚇方式；倖存者父母常有的反應；兒童長期性侵/暴力產生的創傷與終生影響。
時間	03.19 (日)
10:00~13:00	■ 親人/熟人長期性侵暴力的長遠影響。陌生人性侵所產生的 PTSD；長期性侵對神經生理、記憶、及因應危機特質的影響。
13:00~14:00	午休
14:00~17:00	■ 教導正念及放鬆訓練技巧來協助穩定倖存者的情緒波動。 ■ 以 12 種父母類型，來協助工作坊學員分組探索自身成長時父母教養對其親密關係特質之影響，以避免未來治療師被暗黑的性侵/暴力故事所擊倒，而產生替代性創傷。

進階課程

時間	06.10 (六)
10:00~13:00	■ 深入創傷的深層動力及對人格長遠發展；創傷如何影響倖存者神經生理與心智狀況；那些是合宜評估工具來辨識目前的狀況與問題。
13:00~14:00	午休
14:00~17:00	■ 性侵暴力虐待議題如何進入司法法庭；如何使用 RATAAC 系統進行司法鑑定；和 NICHD 系統之差別；如何書寫鑑定報告。
時間	10.14 (六)
10:00~13:00	■ 當倖存者產生解離狀態以及割腕、自傷、自殺行為時如何處理；何謂結構性解離；治療方案之基本概念，治療關係的階段性，如何設計治療架構。
13:00~14:00	午休
14:00~17:00	■ 一般復原因素，認知缺陷的處理，成人個別/團體治療方案的內容與 EMDR 技術的使用。
時間	12.16 (六)
10:00~13:00	■ 如何向兒童收集相關資訊及進行評估，如何使用遊戲治療與兒童團體方案之內容，如何提供親職教育。
13:00~14:00	午休
14:00~17:00	■ 個案討論與督導。※ 個案案例由工作坊成員提供

七、主辦單位：中華團體心理治療學會

八、課程費用：

身分別	初階費用	進階費用	初階暨進階費用
一般個人價	4,500 元	7,000 元	11,500 元
早鳥價（即日起至 2 月 28 日）	4,100 元	6,300 元	10,400 元
優惠價	3,600 元	5,600 元	9,200 元
學生三人團報價	3,150 元	4,900 元	8,050 元

※ 優惠價對象：本會會員、學生、三人以上團體報名者。

九、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/ove2UdGeeoqRsd426>。

十、報名截止日期：初階課程 112 年 03 月 10 日(五)，下午 17:00 截止

進階課程 112 年 06 月 02 日(五)，下午 17:00 截止



十一、課程名額：初階暨進階課程滿 10 人開課，30 人即額滿。

十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 30 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十三、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/2ls24s3x>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com