

創傷療癒練功坊—

你發生過什麼事《What Happened to You?》線上讀書會

台北蒲公英諮商輔導中心主要服務對象為受到創傷的個人與家庭，其中不乏早年創傷的倖存者。在我們的實務工作經驗中，看見創傷不只在身體、心理、依附關係、自我認同、自我價值、社會連結等各層面帶來影響，對於大腦的發展及運作以及各種神經網絡系統，也會帶來不同程度的影響。

「光是瞭解到事出有因，便足以帶來療癒的契機。」你發生過什麼事《What Happened to You?》這本書，從創傷（Trauma）、復原力（Resilience）、與療癒（Healing）等面向來認識創傷對於大腦及神經系統帶來的影響。歡迎對於早年創傷有興趣的專業人員，一起透過閱讀、講師的帶領、以及交流與討論，從大腦的觀點來認識早年創傷帶來的影響與療癒的解方。

✧ **主辦單位：**勵馨基金會台北市蒲公英諮商輔導中心

✧ **辦理時間：**112/6/15(四)、6/29(四)、7/13(四)、7/24(一)、8/10(四)、8/25(五)，13:00-15:00，
（每次 2 小時，共計 6 次）

✧ **帶領講師：**

金融臨床心理師

- 冬青心理治療所所長
- 美國丹佛大學臨床心理學博士
- 專長：家暴性侵害創傷治療、性侵害相關訓練

✧ **參加對象：**對於早年創傷有興趣的相關專業人員及相關科系研究生，共計 40 名。（未達 20 人將不開課，並全額退費）

✧ **進行方式：**

1. 線上課程(使用的軟體及連結將於行前通知提供)
2. 講師帶領導讀、分享與提點章節中的概念精華後，進行小組主題討論與交流，加深對於概念的認識與理解。

✧ **費用：**原價 3000 元、4/30 前享有早鳥優惠 2500 元（不開放單次報名，課程將不進行錄影，亦無法提供補課）

✧ **教材(需自行購買)：**你發生過什麼事-創傷如何影響大腦與行為，以及我們能如何療癒自己
(2022)。悅之出版。

✧ **讀書會章節安排：**

日期	時間	課程
6/15(四)	13:00-15:00	第一章：理解世界、第二章：尋求平衡
6/29(四)	13:00-15:00	第三章：被愛的方式
7/13(四)	13:00-15:00	第四章：創傷光譜
7/24(一)	13:00-15:00	第五章：將點連成線
8/10(四)	13:00-15:00	第六章：從應對到療癒、第七章：創傷帶來的智慧
8/25(五)	13:00-15:00	第八章：我們的大腦、我們的偏見、我們的體制

報名方式與繳費

1. 本課程採取線上報名，報名網址
<https://forms.gle/LL27uLUtA648b3JZ9>(或掃右方 QR code)，完成報名後
主辦單位將於一週內以 e-mail 通知完成線上報名，並提供轉帳資訊。
2. 收到通知後，即可進行繳費，請於轉帳後三天內務必來電
02-23626995#603 或來信 goh1514@goh.org.tw 告知轉帳姓名、轉帳日
期、轉帳金額及帳號後五碼，主辦單位確認報名費用匯款完成後，將
以 e-mail 通知完成報名手續。
3. 如於開課前 10 日退課者，可退款 80%，但之後或當日退課者恕不退費。
4. 報名優先順序以完成繳費為主，報名截止日為 5/15，額滿則提早截止，報名後若無法如期參加，請儘速來電取消。



注意事項

1. 讀書會課程設計包含講師授課與小組討論，參與者至少需透過音訊參與(能夠使用麥克風並加入小組討論)。
2. 如有任何問題，請洽承辦人李小姐(02-23626995#603)。